

Consejos para el uso de la telesalud para la salud mental

¿Cuáles son las ventajas de la telesalud para la salud mental?



Comunicación confidencial con el profesional de la salud en un lugar seguro



Se puede concertar una cita para recibir atención médica o se puede acceder a ella cuando sea necesario



Proporciona una serie de servicios que incluyen medicamentos, terapia, evaluaciones y detección sistemática



Medicare, Medicaid y la mayoría de los seguros médicos cubren los servicios mediante video y los de solo audio

¿Qué profesionales de la salud ofrecen telesalud para la salud mental?



Psiquiatras



Psicólogos



Trabajadores sociales



Expertos en consumo de sustancias



Terapeutas con licencia

¿Cuáles son las distintas formas en que se puede usar la telesalud para la salud mental?



Sesiones de terapia en grupo



Tratamiento del trastorno por consumo de drogas



Prevención del suicidio



Detección y terapia basadas en la escuela

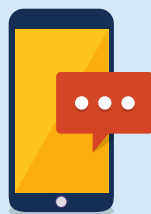


Evaluación de riesgos del servicio de urgencias

¿Cómo concierto una teleconsulta para la salud mental?



Llame al consultorio del profesional de la salud



Envíe un mensaje de texto o un correo electrónico



Utilice el portal del paciente para ver las citas disponibles y seleccionar la hora que le venga mejor a usted