

La tele salud para niños y jóvenes con necesidades especiales

¿Cómo puede la tele salud mejorar la atención médica de mi hijo?



La tele salud puede disminuir o eliminar los tiempos de desplazamiento para recibir atención especializada, y ofrecer citas flexibles



La tele salud le da la oportunidad de coordinar la atención con los profesionales de la salud, la familia y los cuidadores al mismo tiempo



Puede utilizar los servicios de interpretación para hablar sobre la atención médica de su hijo con mayor eficacia y en confianza



Las teleconsultas protegen a su hijo de enfermedades contagiosas

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a participar en una teleconsulta?



Realice la teleconsulta en un lugar que sea cómodo para su hijo



Minimice las distracciones



Anime a su hijo a hablar y a responder a las preguntas, si es posible

¿Cómo puedo prepararme para la teleconsulta de mi hijo?



Asegúrese de que tiene acceso a Internet y al equipo que su hijo necesita para comunicarse



Haga un juego de roles con su hijo para que este se sienta cómodo hablando sobre su salud



Piense en lo que a usted y a su hijo les gustaría compartir con el profesional de la salud, como:

- ▶ Celebraciones
- ▶ Novedades sobre su salud
- ▶ Inquietudes y problemas
- ▶ Información de otros profesionales de la salud



Hable con el médico sobre los cuidados de seguimiento, como:

- ▶ Análisis de sangre y pruebas de laboratorio
- ▶ Cambios en la medicación
- ▶ Citas de seguimiento
- ▶ Plan para tratar los problemas de comportamiento, emocionales o sociales

Diríjase a [Telehealth.HHS.gov](https://www.Telehealth.HHS.gov)



HRSA
Health Resources & Services Administration