

Cómo aprovechar la monitorización remota de pacientes en su consulta

Utilice la tecnología para gestionar las condiciones del paciente y mejorar los resultados de salud



La tecnología de **Monitorización Remota de Pacientes (RPM)** permite a los proveedores de atención de salud utilizar dispositivos que recopilan y analizan información sobre la salud sin necesidad de una cita presencial o de pruebas en persona. La RPM no es una práctica nueva, pero sigue creciendo en popularidad por la comodidad que proporciona a los pacientes y las oportunidades que ofrece para mejorar la atención al paciente.

Gestión de los cuidados



La tecnología de monitorización remota del paciente puede utilizarse para gestionar una serie de afecciones o síntomas agudos y crónicos, entre ellos:

▶ Presión arterial alta y otras afecciones cardíacas

Un tensiómetro a distancia permite al paciente tomar su presión y enviar instantáneamente los datos a su HCE para su revisión

▶ Diabetes

Los monitores de glucosa conectados al Internet le permiten a usted y a sus pacientes hacer un seguimiento de los niveles de azúcar en la sangre en tiempo real

▶ Pérdida o aumento de peso

Las “básculas inteligentes” con Bluetooth son populares entre los pacientes porque pueden conectarse a dispositivos de seguimiento de la actividad física que se pueden llevar puestos, entre otras razones

▶ Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Los monitores habituales para la EPOC incluyen la fotopletismografía y los sensores de fuerza respiratoria

Consejos de implementación



Tenga en cuenta estos factores a la hora de integrar el RPM en su consulta.

Educación del paciente

Asegurarse de que sus pacientes sepan cómo utilizar el equipo que les ha recomendado es un componente crucial de un programa de RPM exitoso. He aquí algunos consejos:

- ▶ Acompañe a su paciente en el manejo del dispositivo durante una cita de tele salud y asegúrese de que dispone de instrucciones escritas que pueda consultar
- ▶ Explique a su paciente qué tipos de lecturas obtendrá de su dispositivo y cómo recibirá esa información
- ▶ Anime a su paciente a anotar sus preguntas y a llamar a su consulta, enviarle un correo electrónico con las preguntas a través de un portal para pacientes o solicitar una cita de tele salud de seguimiento



Facturación y reembolso

Si sus pacientes están inscritos en el Medicare, tenga en cuenta que los CMS utilizan el término “**monitorización fisiológica remota**” en su lenguaje de codificación y facturación. Estos códigos de facturación describen la monitorización no presencial y el análisis de factores fisiológicos utilizados para conocer el estado de salud de un paciente.

Diríjase a [Telehealth.HHS.gov](https://www.Telehealth.HHS.gov)



HRSA
Health Resources & Services Administration