

# Los fundamentos de la Telesalud

Esto es lo que necesita saber para recibir un tratamiento médico de calidad y cómodo en línea.

## ¿Qué es la Telesalud?

La Telesalud, a veces llamada telemedicina, e permite recibir atención de salud a través de un videochat, una llamada telefónica o un mensaje. Aunque a veces tendrá que ser atendido por un médico en persona, la telesalud le permite acceder a la asistencia para la salud desde la comodidad de su propia casa.



- ▶ La Telesalud permite que su médico le atienda sin necesidad de una cita en persona
- ▶ La mayoría de las citas de telesalud se realizan a través de videochat, pero a veces se utilizan las llamadas telefónicas y mensajes
- ▶ La Telesalud es segura y su privacidad estará protegida
- ▶ La Telesalud puede estar cubierta por su seguro, Medicaid o Medicare

## Cómo reservar una cita de la Telesalud

Hay varias formas de encontrar un médico que utilice la telesalud. Nosotros podemos ayudarle.



- ▶ Pregunte a sus médicos actuales si ofrecen atención de telesalud
- ▶ Pregunte a sus proveedores actuales si pueden recomendarle un médico o una consulta médica que ofrezca la telesalud
- ▶ Consulte a su proveedor de seguros sobre las opciones de la telesalud
- ▶ Encuentre un centro de salud local que ofrezca servicios de telesalud independientemente de la capacidad de pago en [findahealthcenter.hrsa.gov](http://findahealthcenter.hrsa.gov)

## Cómo empezar

Una cita de la telesalud suele ser tan sencilla como una videoconferencia segura y privada.



- ▶ Es posible que necesite una conexión a Internet estable para los chats de vídeo
- ▶ Es posible que necesite un dispositivo con capacidad de vídeo, como un ordenador, una tableta o un teléfono inteligente
- ▶ Si no tiene acceso a Internet, puede optar a una ayuda a través del Programa de Conectividad Asequible
- ▶ Algunos médicos de la telesalud aceptarán una cita por teléfono o una mensajería segura y privada a través de un portal para pacientes

## Tipos de citas de la Telesalud

Algunas citas requieren una cita en persona. Pero hay muchas formas de obtener una atención de salud de calidad a través de la telesalud:



- ▶ Citas de seguimiento
- ▶ Citas con su terapeuta o psiquiatra
- ▶ Citas para pedir análisis de la sangre o pruebas de imagen y obtener los resultados
- ▶ Citas para tratar y gestionar afecciones crónicas

## Afecciones y tratamientos que pueden gestionarse con la Telesalud

Los avances en la atención de salud, la tecnología y la monitorización remota de los pacientes hacen que se puedan gestionar más afecciones a través de la telesalud:



- ▶ Ciertos tipos de atenciónal cáncer
- ▶ Diabetes
- ▶ Tratamiento de afirmación de género
- ▶ Hipertensión arterial
- ▶ VIH/SIDA
- ▶ Síntomas largos del COVID-19
- ▶ Condiciones de salud mental
- ▶ Migrañas
- ▶ Obesidad
- ▶ Cuidados prenatales y apoyo posparto
- ▶ Enfermedades respiratorias, como el asma y la EPOC
- ▶ Algunas afecciones pediátricas, como el bienestar conductual

Diríjase a [Telehealth.HHS.gov](http://Telehealth.HHS.gov)



**HRSA**  
Health Resources & Services Administration